

# Guide pour un bureau écoresponsable

---





L'éditorial est un un genre rédactionnel très utile pour synthétiser votre prise de position. Le rôle de l'édito' est de décrire les enjeux, puis d'argumenter. Il convient alors d'exposer clairement les thèses en présence, sans faire preuve d'un parti pris trop exagéré.

Cet exercice critique qui interpelle le lecteur n'exclut pas la présentation raisonnée des arguments. Reste le plus difficile : l'éditorialiste doit conclure en se positionnant. Le rôle de l'édito', le commentaire le plus « noble », c'est finalement de choisir, donc de prendre des risques.

Occupant une place de choix, signé ou pas par le « patron », l'édito doit logiquement être l'article le mieux écrit. On soignera la forme avec des phrases courtes, des verbes riches et des formules heureuses. Le plan le plus aisé est le plan dit « universitaire » :  
 1) il s'est passé tel événement  
 2) cela pose tel genre de problème  
 3) en conséquence, voici notre position

Autre plan, plus délicat à manier : celui de la plaidoirie, à réserver aux cas les plus délicats, quand il faut prendre une position très attendue mais douloureuse du genre « pour ou contre la lutte contre le réchauffement climatique ? ».

Benoît



## LES IMPACTS DE LA CRISE CLIMATIQUE

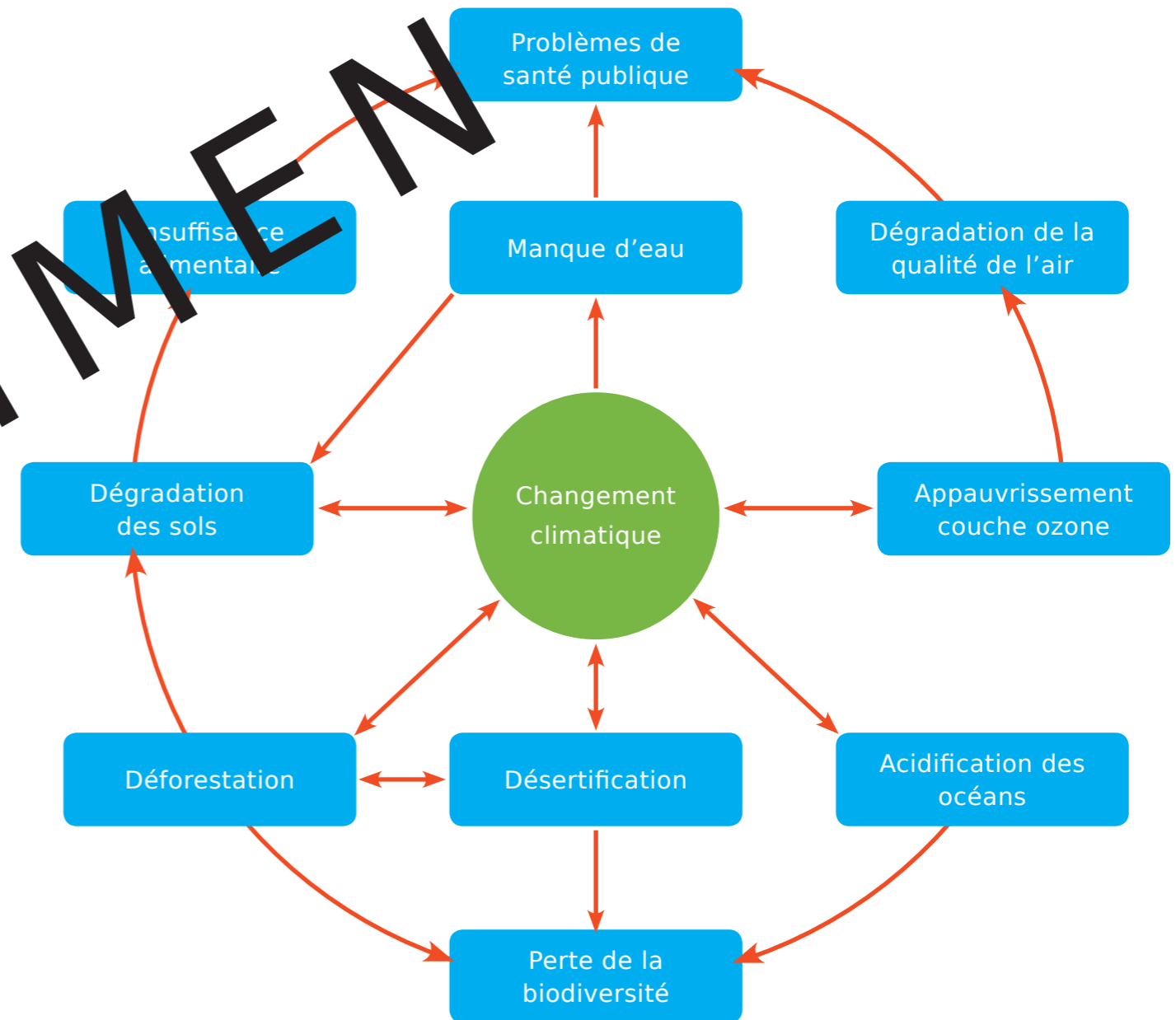


Trop nombreux pour être tous répertoriés ici, les impacts dus au changement climatique sont tout autant environnementaux, que sociaux et/ou économiques.

### SOMMAIRE

- Les impacts de la crise climatique ... p 3
- Pourquoi agir (aussi) au bureau ? .... p 4
- Comment définir sa politique ? ..... p 5
- La gestion des consommables ..... p 6
- Les consommations d'énergie ..... p 7
- Le traitement des déchets ..... p 8
- Une journée écoresponsable ..... p 10-11

SPECIEMENT



### Le saviez-vous ?

Le réchauffement climatique est causé par l'augmentation de l'effet de serre.

## POURQUOI AGIR (AUSSI) AU BUREAU ?



Si les règles de bonne gestion environnementale sont expliquées aux particuliers, trop peu d'informations sont données au bureau. Pourtant, les problématiques sont identiques : achats durables, économies d'énergie, réduction et tri des déchets...

### CONSOMMATIONS

#### ÉNERGIE

Chauffage  
Climatisation  
Éclairage  
Matériels informatique  
& d'impression  
...



### CONSOMMABLES

Papier / carton  
Petites fournitures  
Cartouches/toners



### EAU

Bouteilles  
Robinets  
WC



### DIVERS

Produits d'entretien  
Transport  
Mobilier  
...



### IMPACTS

#### GAZ À EFFET DE SERRE

Transport  
Électricité  
Chauffage  
...

#### DÉCHETS

Papier / carton  
DEEE  
Plastique  
Organique

#### EAUX USÉES

Toilettes  
Ménage  
...

#### POLLUANTS

DEEE  
Cartouches / toners  
Ampoules / Piles  
Produits d'entretien  
...

### FOCUS PAPIER

#### • Consommation

En France, treize millions de personnes travaillent derrière un bureau et consomment en moyenne 70 kg/pers/an de papier.

#### • Économies

Si vous consommez 75 kg de papier recyclé, vous économisez 16 000 l d'eau, 13 arbres & 150 l de pétrole (soit 4 fois moins d'énergie et 2 fois moins d'eau & de CO<sub>2</sub>).

#### • Déchets

Tri : actuellement, seuls, 20 % des papiers de bureau sont recyclés.

### FOCUS MATÉRIEL INFORMATIQUE

#### • Consommation

En France, vingt millions d'ordinateurs équipent les bureaux et sont renouvelés, en moyenne, tous les trois ans (à cause de la durée d'amortissement comptable) !

#### • Énergie

En moyenne, un ordinateur est utilisé 3h/jour mais reste allumé 17 h/jour.

#### • Déchets

Sachant que 164 kg de déchets sont produits pour fabriquer un ordinateur, allongez sa durée de vie ou faites-le reconditionner (taux de réemploi 2010 : 1 %) et en dernier recours, recyclez-le via la filière agréée (taux de recyclage 2010 : 14 %).

### Le saviez-vous ?

En France, la consommation énergétique du secteur tertiaire a doublé depuis 1980.

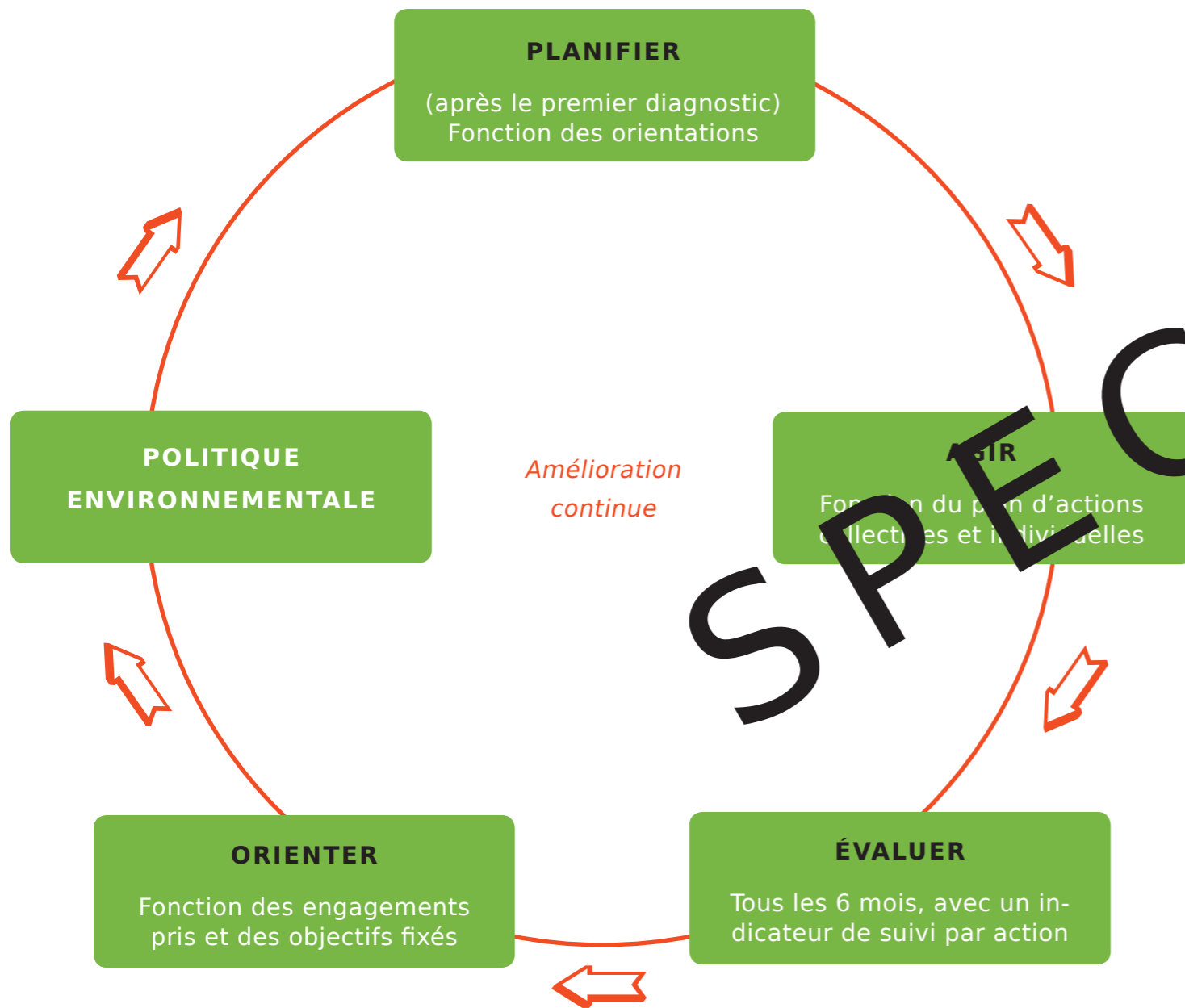
### Info enquête

Plus de 85 % des salariés n'éteignent pas leur ordinateur avant leur pause déjeuner.

## COMMENT DÉFINIR SA POLITIQUE ?



Une politique environnementale pertinente se définit en suivant une démarche d'amélioration continue structurée, qui fédère toutes les parties prenantes.



### Info méthode

Une politique formalisée assure l'adhésion et la reconnaissance des parties prenantes.

## LA GESTION DES CONSOMMABLES



Symboles d'une activité de bureau, les consommables doivent être avant tout (éco)responsables, utilisés avec parcimonie et, enfin, recyclés.

### LES 6 BONNES PRATIQUES DE LA RIPOSTE

|   | FAIT | À FAIRE |
|---|------|---------|
| 1 |      |         |
| 2 |      |         |
| 3 |      |         |
| 4 |      |         |
| 5 |      |         |
| 6 |      |         |

1 Acheter du **papier recyclé** / (éco)labellisé FSC

2 Anticiper les besoins → **achats groupés**  
avec une ou deux commandes par mois au maximum

3 Récupérer le papier semi usagé avec des **banettes**  
disposées près des bureaux/copieurs pour en faire du brouillon

4 Paramétrer les copieurs par défaut en **recto verso**  
accompagné d'un e-learning pour expliquer la fonction

5 Privilégier les petites **fournitures écologiques**  
Porte-mine, stylo plastique recyclé, surligneur rechargeable...

6 Recharger les **cartouches d'encre** des imprimantes

### Info enquête

Les entreprises françaises dépensent plus de 400 M € par an en impression *inutiles*.

## LES CONSOMMATIONS D'ÉNERGIE



Pour diminuer le (très) fort impact environnemental des équipements électriques et électroniques (EEE), les consommations doivent être optimisées.

### LES 6 BONNES PRATIQUES DE LA RIPOSTE

|   |  | FAIT | À FAIRE |
|---|--|------|---------|
| 1 | Profiter au maximum de la <b>lumière naturelle</b> puis utiliser une lampe de bureau avant d'allumer un plafonnier             |      |         |
| 2 | Réguler le <b>chauffage</b> en journée & la nuit<br>GTC, thermostat programmable, robinets thermostatiques                     |      |         |
| 3 | Paramétrer, en journée, les <b>mises en veille automatiques</b> des matériels informatique & d'impression notamment            |      |         |
| 4 | Éteindre, le soir, tous les <b>équipements élect(ron)iques</b><br>Radiateurs, lumières, ordinateurs, imprimantes, ca...eurs... |      |         |
| 5 | Installer des <b>ampoules basse consommation</b><br>Néons, ampoules fluo compactes, LED, éco-halogènes...                      |      |         |
| 6 | Limiter l'utilisation de la <b>climatisation</b> aux canicules   |      |         |

#### Info enquête

Au bureau, le poste le plus gourmand en énergie est le chauffage.

## LE TRAITEMENT DES DÉCHETS



En plus d'encourager le tri il faut appliquer le Principe des 3 R (Réduire, Réutiliser, Recycler) parce que le meilleur déchet est celui qui n'est pas produit.

### LES 6 BONNES PRATIQUES DE LA RIPOSTE

|   |   | FAIT | À FAIRE |
|---|---|------|---------|
| 1 | <b>Réemployer</b> les déchets (réutilisables)<br>Papier, couillon, don d'ordinateur, recharge cartouches/piles...                 |      |         |
| 2 | <b>Recycler</b> tous les déchets finaux<br>Papier/carton, EEE, cartouches/toners, ampoules, piles, canettes...                    |      |         |
| 3 | <b>Planifier</b> l'exécution des tâches d'entretien   |      |         |
| 4 | <b>Favoriser</b> les produits d'entretien (éco)responsables<br>Naturels, biodégradables, concentrés, rechargeables, labellisés... |      |         |
| 5 | <b>Bannir</b> (ou limiter) l'utilisation de bouteilles d'eau, fontaines bonbonnes, gobelets et lingettes                          |      |         |
| 6 | <b>Réduire</b> la consommation d'eau des sanitaires<br>Mousseurs, chasses 3/6 l, écoplaquettes, réglage du flotteur...            |      |         |

#### Le saviez-vous ?

Il existe une science des déchets !  
Son nom : la rudologie.

## UNE JOURNÉE ÉCORESPONSABLE



### 8 h PRATIQUEZ LE COVOITURAGE

En France, 30 % des déplacements correspondent à des trajets domicile-travail. 75 % se font en voiture avec un très faible taux de remplissage (à peine supérieur à 1).



### 9 h GRIMPEZ !

Au quotidien, prendre les escaliers est un excellent exercice.

### 10 h ÉTEIGNEZ LA CAFETIÈRE

N'oubliez pas d'éteindre une machine à café allumée en arrivant mais sûrement pas nécessaire toute la journée.

### 11 h LIMITEZ VOTRE IMPACT ÉNERGÉTIQUE

Je corrige mes documents à l'écran.

J'éteins mon ordinateur lors de mes absences : pause, rendez-vous, réunion, déjeuner.



J'utilise l'archivage informatique.

Les mises en veille sont paramétrées et se déclenchent rapidement.



### 12 h PRIVILÉGIEZ LA LUMIÈRE NATURELLE

Lorsque la luminosité baisse, j'utilise d'abord ma lampe de bureau. Quand elle devient insuffisante, je l'éteins pour allumer le plafonnier.



### 14 h ÉCONOMISEZ L'EAU

L'eau du robinet est bonne et très contrôlée sanitaire. Pour la boire, pas besoin de bouteille plastique et, surtout, elle est 12 fois moins chère ! J'opte pour un verre que je lave quotidiennement.

### 15 h IMPRIMEZ À BON ESCIENT

Dès que c'est possible, mes copies sont recto verso ou « feuilles n 1 », j'économise ainsi de l'énergie et du papier.



Je groupe mes travaux d'impression pour diminuer le nombre de démarrages (la mise à température est énergivore).



### 16 h RÉUTILISEZ AVANT DE RECYCLER

Je privilégie les fournitures permanentes que j'ai l'habitude de réutiliser.

Je ne jette pas dans la même corbeille le papier et les pelures d'orange !



### 18 h ÉTEIGNEZ L'ORDINATEUR ET LA LUMIÈRE

En journée, les mises en veille automatiques permettent de quitter votre poste l'esprit tranquille. Le soir, n'oubliez pas de couper l'alimentation de votre ordinateur et d'éteindre toutes les lumières du bureau.

### Le saviez-vous ?

3 mm de glace sur les parois d'un frigo augmente de 30 % sa consommation énergétique.

### Info enquête

80 % des salariés déclarent trouver de façon régulière une pièce *vide* allumée.

# POUR UNE RIPOSTE SOLIDAIRE



Prix Nobel de la paix 2007, le GIEC (Groupe Intergouvernemental d'Experts sur le Climat) ne cesse d'avertir que la planète est en danger du fait :

- du réchauffement climatique,
- de la raréfaction des ressources en eau potable,
- de la pollution localisée des sols
- de la perte de biodiversité...

et que les activités humaines en portent la responsabilité.

**L'heure est donc aux engagements individuels et collectifs pour inverser la tendance et agir en citoyens (éco)responsables.**

Et pour ne pas voir augmenter la température moyenne de plus de deux degrés (seuil à partir duquel les dérèglements seront majeurs), les pays développés doivent réduire leurs émissions de gaz à effet de serre par quatre d'ici à 2050.

**Conscient de sa responsabilité, le Crédit coopératif formalise sa politique environnementale et, pour renforcer ses engagements, vous invite à agir à vos côtés.**



**ASSOCIATION RIPOSTE VERTE**

Tél. : 0970 408 700 - [contact@riposteverte.com](mailto:contact@riposteverte.com)  
[riposteverte.com](http://riposteverte.com) - [riposte-solidaire.blogspot.com](http://riposte-solidaire.blogspot.com)